

CALENDARIO GRUPPO ESSERE INSIEME

AGOSTO - DICEMBRE 2023

AGOSTO

GIORNO	ORARIO	TIPO DI ATTIVITA'
Giovedì 24	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Accoglienza e apertura anno sociale
Giovedì 31	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Torneo di bocce Ore 16:00: Compleanni di luglio e agosto

SETTEMBRE

GIORNO	ORARIO	TIPO DI ATTIVITA'
Giovedì 7	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Tombola
Giovedì 14	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Nomi, cose, città (gioco di società)
Giovedì 21	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Ginnastica dolce
Giovedì 28	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Festival della poesia Ore 16:00: Compleanni di settembre

OTTOBRE (S. ROSARIO PER TUTTO IL MESE ALLE 14:30)

GIORNO	ORARIO	TIPO DI ATTIVITA'
Giovedì 5	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Tombola
Giovedì 12	14:00 – 17:30	Ore 15:00: L'ultima sillaba (gioco di società)
Giovedì 19	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Conferenza "Cosa richiede il nostro sistema immunitario" Relatrice: dott. Rùdeberg
Giovedì 26	14:00 – 17:30	Ore 15:00: Ginnastica dolce / Riflessione sulle ricorrenze dei santi e dei defunti Ore 16:00: Compleanni di ottobre

CALENDARIO GRUPPO ESSERE INSIEME

AGOSTO - DICEMBRE 2023

NOVEMBRE

GIORNO	ORARIO	TIPO DI ATTIVITA'
Giovedì 2		Sospeso incontro
Giovedì 9	14:00 – 17:00	Ore 15:00: Conferenza “Cosa Mangiare per superare al meglio l'inverno” Relatrice: dott. Rùdeberg
Giovedì 16	14:00 – 17:00	Ore 15:00: Castagnata e musica con Umberto Castra
Giovedì 23	14:00 – 17:00	Ore 15:00: Tombola
Giovedì 30	14:00 – 17:00	Ore 14:30: Conferenza “Prestazioni complementari” Relatore: Martin Messerli, responsabile dell'Ufficio Pensioni e Compensazioni Traduttore: Franco Castrovillari Ore 16:00: Compleanni di novembre

DICEMBRE

GIORNO	ORARIO	TIPO DI ATTIVITA'
Giovedì 7	14:00 – 17:00	Ore 15:00: Tombola
Giovedì 14	14:00 – 17:00	Ore 15:00: Festa di Natale

Gli incontri riprenderanno giovedì 11 gennaio alle ore 14:00